



**POLSKIE
TAŃCE
NARODOWE**



polskie tańce narodowe:

- 1. polonez**
- 2. mazur**
- 3. kujawiak**
- 4. oberek**
- 5. krakowiak**





POLONEZ

- "chodzony"
- region: cała Polska
- metrum: 3/4
- tempo: umiarkowane
- charakter: uroczy, dostojny
- piosenka "Oto idzie pierwsza para" i kolęda "Bóg się rodzi"



○ Polskim strojem narodowym jest **strój szlachecki**.



○ strój szlachecki





polonez - **taniec** (polonez z filmu "Pan Tadeusz"):

<https://www.youtube.com/watch?v=qE44MVA79-A>

kolęda o charakterze poloneza - "Bóg się rodzi":

<https://www.youtube.com/watch?v=TmgN1WwzNm4>





MAZUR

- "goniony"
- region: Mazowsze
- metrum: 3/4
- tempo: żywe
- charakter: wesoły
- ma zmienne akcenty
- pieśń "Ostatni mazur"





mazur – **taniec** (w wykonaniu zespołu "Mazowsze"):

<https://www.youtube.com/watch?v=PRo0xXWIPps>

pieśń o charakterze mazura "Ostatni mazur":

<https://www.youtube.com/watch?v=AiPr7UB7-P8>



- Na Mazowszu możemy wyróżnić kilka odmian strojów ludowych, m.in. **strój łowicki**.





KUJAWIAK

- wywodzi się z kujawskich obrzędów weselnych
- region: Kujawy
- metrum: 3/4
- tempo: wolne
- charakter: spokojny, nastrojowy
- piosenka "Czerwone jabłuszko"





kujawiak - **taniec** (w wykonaniu zespołu "Mazowsze"):

<https://www.youtube.com/watch?v=RjV1bpxi0bc>

utwór o charakterze kujawiaka "Czerwone jabłuszko":

<https://www.youtube.com/watch?v=vub9etf5uGU>



○ strój kujawski





OBEREK

- najszybszy polski taniec narodowy
- region: Mazowsze, cała Polska
- metrum: 3/8
- tempo: bardzo szybkie
- charakter: skoczny, szalony
- utwór Witolda Lutosławskiego - "Taniec"





oberek - **taniec** (w wykonaniu zespołu "Mazowsze"):

<https://www.youtube.com/watch?v=p6svoYBEWCs>

utwór o charakterze oberka - "Taniec" Witolda Lutosławskiego:

<https://www.youtube.com/watch?v=2yisLBiDJNY>





krakowiak - **taniec** (w wykonaniu zespołu "Mazowsze"):

<https://www.youtube.com/watch?v=XmUOQV0tf9U>

pieśń o charakterze krakowiaka - "Mariackie Hejnały":

<https://www.youtube.com/watch?v=6nLhhM5Am6s>



○ strój krakowski



○ Polskie tańce narodowe mogą mieć różną stylistykę.

- przykład poloneza w stylistyce ludowej (zespół "Mazowsze"):
<https://www.youtube.com/watch?v=dVbtSCYQ-YM>
- przykład poloneza jako utworu z repertuaru muzyki klasycznej (Fryderyk Chopin - "Polonez As-dur"):
<https://www.youtube.com/watch?v=m0oIrJAmX60>





QUIZ NA TEMAT POLSKICH TAŃCÓW NARODOWYCH



○ Taniec, który inaczej nazywamy "chodzonym", to:

a) kujawiak

b) polonez

c) mazur



○ Taniec, który wywodzi się z okolic Krakowa, to:

- a) polonez
- b) mazur
- c) krakowiak



○ Najsztybszy polski taniec narodowy to:

a) oberek

b) kujawiak

c) mazur



○ Kolęda "Bóg się rodzi" ma charakter:

- a) mazura
- b) poloneza
- c) oberka



○ Taniec, który wywodzi się z kujawskich obrzędów weselnych, to:

- a) polonez
- b) krakowiak
- c) kujawiak



○ Taniec, którego charakterystycznym rytmem jest synkopa, to:

a) krakowiak

b) polonez

c) mazur



○ Polskim strojem narodowym jest:

a) strój krakowski

b) strój łowicki

c) strój szlachecki





Opracowanie prezentacji: Dominika Szlauer
Dziękuję za uwagę i pozdrawiam uczniów SP6 :)

